

ASTRALREISE

IN DAS GÖTTLICHE LICHT



ANLEITUNG

ZUM ASTRALREISEN



Autor: Kurt Fagerer
Auflage: März 2015

Astralreisen kurz und einfach erklärt

Dein kostenloses eBook
für deine erste Astralreise

ASTRALREISE

IN DAS GÖTTLICHE LICHT

Dieses kostenlose eBook ist
all jenen gewidmet, welche
über ihre irdischen Grenzen
astral hinausgehen möchten.

Gewidmet von Kurt Fagerer
(Astralreise-Coaching - Astralheiler)

Wenn auch Du schon einmal
den Wunsch hattest, diese
Welt astral zu verlassen -
dann ist "heute" dein Tag...

Du hast jetzt das richtige eBook gefunden

Ich freue mich, dass DU dich für das Astralreisen interessierst.

Im Internet gibt es tausende Seiten bei denen über das Astralreisen geschrieben oder diskutiert wird. Aber bei dieser Fülle die richtige Seite zu finden, bei der Du das Astralreisen richtig lernen kannst, ist schwer. Du wirst nach einer längeren Suche eher aufgeben müssen.

Aber mit diesem eBook hast Du die richtige Anleitung für deine erste Astralreise gefunden. Denn ich habe mir wirklich die größte Mühe gegeben, diese Anleitung für das Astralreisen so kurz und so einfach wie möglich zu halten, damit Du auch wirklich sofort nach dem Lesen dieser kurzen Anleitung, mit deiner ersten Astralreise starten kannst.

Dabei geht es um eine sehr einfache kurze, aber effektive Meditation, welche ich dir in meiner Schritt für Schritt Anleitung erkläre. Und mit dieser Meditation habe nicht nur ich alleine, sondern bereits hunderte Menschen viele Astralreisen unternommen – weil sie so einfach ist.

Astralreisende heben sich meistens von ihren Mitmenschen ab, da sie die einzige Wahrheit über unser Dasein auf unserer Erde kennen. Darum haben Astralreisende ein mitfühlendes Herz für die Menschen und Tiere – sind ihnen gegenüber respektvoll und sozial eingestellt.

Aber in der heutigen Zeit finden wir leider immer weniger Menschen mit einem ausgeprägten sozialen Bewusstsein und einem guten Herz. Also müssen wir diese Anleitung verbreiten, damit auf unserer Erde immer mehr von diesen sozial eingestellten Menschen mit Herz leben, und wir Menschen endlich in Frieden, Freude und Fülle leben können.

Astralreisen ist die höchste Erfahrung, die ein Mensch im Laufe seines Lebens machen kann. Und diese Erfahrung kannst Du jetzt machen.

Vorbereitung

Bevor Du mit deiner Astralreise beginnst, sind einige wichtige Vorbereitungen nötig. Du musst dir wirklich zu hundert Prozent sicher sein, dass Du während deiner Trance von niemandem gestört wirst. Darum schalte dein Handy und eventuell das Festnetztelefon, sowie die Türglocke ab. Vorsichtshalber kannst Du noch einen "Zettel" mit den Worten: „Bitte nicht stören“ an deiner Wohnungstür anbringen, damit niemand anklopfen kann.

Das Ganze hier ist wirklich sehr wichtig! Denn würdest Du während deiner Tiefentrance plötzlich von jemand gestört werden, könntest Du dadurch einen Schock davontragen. Du könntest dann vielleicht wegen der erzeugten Angst nie mehr Astralreisen. Über eine Störung während deiner Astralreise, würde ich mir weniger Sorgen machen, denn Du behältst ja während deiner gesamten Astralreise immer den gesamten Überblick. Egal wo Du dich gerade befindest, Du hast deinen irdischen Körper immer im "Auge".

Würde jemand während deiner Astralreise deinen irdischen Körper berühren, würde er ihn eher als kalt und starr empfinden. Bei einer Berührung oder noch vor einer Fremd-Beseelung deines irdischen Körpers, würde sich dein feinstofflicher Astralkörper, wegen dem Schutztext (unten), sofort wieder in deinen irdischen Körper zurückkatapultieren.

Außerdem ist es wichtig während der Meditation mit keinem Elektrosmog belastet zu sein. Stecke alle Stecker von Elektrogeräten, Lampen etc. um den Meditationsbereich aus und vergewissere dich auch, dass sich keine Steckdose in deiner Nähe befindet. Wenn das alles wegen der Raumaufteilung nicht möglich ist, schalte die Sicherung ab. Trotzdem benötigst Du auch eine gedämpfte Lichtquelle, am besten Batterie-Licht. Und nicht sofort nach dem Essen mit deiner Astralreise beginnen – ca. eine Stunde warten. Außerdem kurz vorher unbedingt die Toilette aufsuchen, um dich zu entleeren.

Schutz

Auf einer Reise kann viel passieren... Aber auch auf einer Astralreise kann so einiges passieren, wenn man sich vorher nicht genügend vorbereitet und schützt. Um dich besser bzw. bewusster schützen zu können, solltest Du dir unbedingt vorher diesen Kurzfilm (09:30 Min.): „Materie ist nur eine Illusion“, unter <http://tinyurl.com/qdexzf> ansehen, damit Du eine Vorstellung davon bekommst, wer oder was Du wirklich bist.

Um dich richtig schützen zu können, solltest Du dir nämlich absolut sicher sein, dass Du das Allerhöchste bist. Du solltest auch wissen, dass alles was Du siehst, hörst, riechst oder spürst Du selbst, und Du EINS mit ALLEM bist. Vor was hast Du nun Angst, vor dir selbst?

Aber es gibt nun mal in unserer materiellen Welt eine "Raum und Zeit" Matrix und das sog. „Yin Yang“ – oder besser gesagt, den „universellen Ausgleich“. Also, wenn es eine sogenannte helle Seite mit absolut reinen göttlichen Lichtwesen gibt, dann muss es natürlich auch eine dunkle Seite mit nichtphysischen dämonischen Wesen geben. Und vor solchen "Wesen" schützt Du dich vor jeder Astralreise mit diesem Schutztext:

ICH BIN "DAS" ALLERHÖCHSTE IN ALLEN UNIVERSEN
und darum will, und befehle ich in meinem Namen,
dass jetzt alle dämonischen nichtphysischen Wesen
und alle böartigen Astral- und Seelenwesen, sowie
ihre zerstörerischen PSI Gedanken, während meiner
Astralreise, meinem gesamten Wesen* fernbleiben.

Diesen Schutztext musst Du immer vor jeder Astralreise mehrere Male laut aufsagen (*gesamtes Wesen: Damit ist immer die Einheit von Körper, Geist und Seele gemeint).

Natürlich kannst Du diesen Text auch auf dein ganz normales Leben ummünzen, wie bei Zeile 5: ...Gedanken, während meines ganzen Lebens für immer von mir fortbleiben.

Astralreise

Bei deiner Astralreise trennst Du dich jetzt also mit deinem feinstofflichen Astralkörper für einige "Zeit" (außer Raum und Zeit kann man leider keine Zeit bestimmen) von deinem irdischen Körper. Du begibst dich nämlich auf eine einzigartige Reise, bei der Du nun die einzige „Wahrheit“ erfährst, welche dein gesamtes Leben verändern könnte.

Lege dich jetzt dafür auf eine Jogamatte oder auf ein Bett auf deinen Rücken. Sehr wichtig ist, dass Du dabei eine Nord-Süd Körperausrichtung (den Kopf nach Norden) einnehmen musst, was sonst den Erfolg deiner Astralreise negativ beeinflussen könnte, und dass es im Raum unbedingt angenehm warm ist. Entferne dann jeglichen Schmuck oder Gegenstände, welche in Kontakt mit deiner Haut stehen. Lockere deine Kleidung, bleibe jedoch mit einer leichten, aber eher wärmeren Decke bedeckt, so dass dir etwas wärmer ist, als für dein normales Wohlbefinden nötig ist. Für deinen Kopf benötigst Du ein flaches Kissen. Dann schließt Du deine Augen. Über deine Augen legst Du ein feines Tuch. Bei störenden Geräuschen empfehle ich Ohrenstöpsel. Die Arme legst Du neben deine ausgestreckten Beine, mit deinen Handflächen nach unten.

Also nun geht es los! Und bitte keine Angst, denn jeder kommt wieder von seiner Astralreise zurück. Seit ewiger Zeit machen täglich Millionen Menschen Astralreisen – und noch niemals, wurde seither von Unfällen, Ausfällen oder von sonstigem berichtet.

Die fünf Passagen bis zur Astralreise

ÜBERGANGSTEXT*: Beseitige nun alle deine störenden Gedanken aus deinem "Geist". Entspanne dich und denke dabei diesen Übergangstext: Ich bin vollkommen ruhig – Denke diesen Text durchgehend langsam und voll konzentriert. Bringe dabei deinen Körper in eine angenehme Lage. Atme nur durch deinen halb offenen Mund, wobei deine Atmung immer langsamer und flacher und so zur Bauch-Atmung werden sollte.

1. PASSAGE: Wenn Du gemütlich liegst und Du nach einiger Zeit genügend Ruhe und Entspantheit in dir spürst und Du mit deiner Astralreise beginnen möchtest, beende diesen Übergangstext, mache drei Atemzüge* und denke dann diesen Meditationstext:

Ich spüre jetzt immer mehr wohlige
Wärme und Behaglichkeit in mir

Dieser Meditationstext entspannt und beruhigt dich, und leitet deine Astralreise ein.

Die einzelnen Texte in den Passagen trennst Du am Besten immer mit einem Atemzug, z. B.: Ich spüre jetzt immer mehr... – ein Atemzug – Ich spüre jetzt immer... u. s. w...

Ein Atemzug bedeutet dann in der weiteren Folge immer, ein Mal „ein- und ausatmen“.

*Beendest Du eine Passage, mache drei Atemzüge bevor Du mit der nächsten beginnst z. B.: Ich bin vollkommen ruhig – drei Atemzüge – Mein gesamtes Wesen ist jetzt...

Möchtest Du deine Meditation vorzeitig abbrechen, dann recke und strecke dich nach allen Seiten und öffne dabei deine Augen. An diesem Tag besser nicht mehr Astralreisen.

Denke nun diesen Meditationstext mindestens zehn Mal langsam und voll konzentriert.

ÜBERGANGSTEXT: Mache die drei Atemzüge und denke dann diesen Übergangstext:

Ich bin vollkommen ruhig

*Dieser Übergangstext teilt deinem Unterbewusstsein mit, dass etwas Neues kommt.

Denke nun diesen Übergangstext zur nächsten Passage nur ein Mal voll konzentriert.

2. PASSAGE: Mache die drei Atemzüge und denke dann diesen Meditationstext:

Mein "gesamtes Wesen" ist jetzt
vollständig ruhig und entspannt

Denke nun diesen Meditationstext mindestens zehn Mal langsam und voll konzentriert.

ÜBERGANGSTEXT: Mache die drei Atemzüge und denke dann diesen Übergangstext:

Ich bin vollkommen ruhig

Denke nun diesen Übergangstext zur nächsten Passage nur ein Mal voll konzentriert.

3. PASSAGE: Mache die drei Atemzüge und denke dann diesen Meditationstext:

Mit jedem Atemzug bin ich jetzt
noch ruhiger und entspannter

Denke nun diesen Meditationstext mindestens zehn Mal langsam und voll konzentriert.

ÜBERGANGSTEXT: Mache die drei Atemzüge und denke dann diesen Übergangstext:

Ich bin vollkommen ruhig

Denke nun diesen Übergangstext zur nächsten Passage nur ein Mal voll konzentriert.

4. PASSAGE: Mache die drei Atemzüge und denke dann diesen Meditationstext:

Mein "gesamtes Wesen" ist jetzt
vollständig ruhig und entspannt

Meditationstext Wiederholung. Ab hier wird deine Tiefentrance automatisch eingeleitet.

Denke nun diesen Meditationstext mindestens zehn Mal langsam und voll konzentriert.

ÜBERGANGSTEXT: Mache die drei Atemzüge und denke dann diesen Übergangstext:

Ich bin vollkommen ruhig

Du wirst dann bestimmt nach und nach bemerken, dass Du durch diese monotone und langsame Denkweise, die dein gesamtes Wesen harmonisiert und positiv beeinflusst, in einen wohligen Trancezustand gelangst, bei dem Du deinen Körper nicht mehr richtig spüren kannst und förmlich zu schweben beginnst. Das nennt man den Alpha Zustand.

Denke nun diesen Übergangstext zur nächsten Passage nur ein Mal voll konzentriert.

5. PASSAGE: Mache die drei Atemzüge und denke dann diesen Meditationstext:

Mein Körper schläft, mein Geist ist wach

Denke nun diesen letzten Meditationstext durchgehend langsam und voll konzentriert. Es können dabei verschiedene Eindrücke entstehen, wie das Gefühl des Schwebens, geistiges Hören von Geräuschen (meistens wenn sich dein feinstofflicher Astralkörper von deinem irdischen Körper zu trennen beginnt), geistiges Hören von Stimmen anderer Astralreisenden etc. Denke diesen Meditationstext immer weiter, bis Du dann trotz deiner Augenbedeckung ein ultra helles Licht siehst – ein Licht, als ob dir jemand mit einem 10.000 Watt Scheinwerfer direkt in deine Augen leuchten würde. Dieses grelle weißliche Licht musst Du einfach ignorieren – überwinden. Dann geht alles von selbst.

Wenn Du dieses grelle Licht siehst, trennt sich also dein feinstofflicher Astralkörper von deinem irdischen Körper. Denke diesen Meditationstext unbeirrbar weiter, bis Du dann trotz deiner Augenabdeckung deinen eigenen irdischen Körper von oben oder von der Seite siehst, oder den "dämmrigen" Raum in dem Du meditierst sehr hell wahrnehmen, und durch alle festen Gegenstände (Wände, Türen etc.) ganz hindurch blicken kannst.

Wenn Du es bis hier her geschafft hast, dann hat deine erste Astralreise begonnen!

Dieses höchste Ereignis deines Lebens, kannst Du nun bei vollem Bewusstsein erleben!

Du befindest dich nun in deinem feinstofflichen Astralkörper außer Raum und Zeit. Du hast immer alles bewusst unter Kontrolle. In diesem Moment wirst Du bei allen festen Materialien, sowie bei den Menschen, Tieren und Pflanzen feststellen, dass sie nur aus verdichteten Atomen, Licht-Informationen (Lichtenergie-Spiralen) bestehen, die Du nun mit deinem feinstofflichen Astralkörper (gleicher Aufbau) mühelos durchdringen kannst.

Aber ACHTUNG! Alles was Du in dieser Zeit außer Raum und Zeit denkst, manifestiert (oder erfüllt) sich in Bruchteilen von Sekunden (zugleich) vor deinem geistigen Auge, was Du dann auch in deinem feinstofflichen Astralkörper real miterleben wirst. Alles an was Du gerade denkst, z. B. an einen bestimmten Menschen, an einen Lebensabschnitt (den Du wieder real erlebst) etc. – was Du gerne sehen (besuchen) möchtest, siehst und erlebst Du sofort ganz real. Du siehst die Menschen, aber Du kannst sie nicht hören (nur sensitive Menschen können die Worte oder Gedanken telepathisch wahrnehmen), da Du ja keinen Körper (kein Gehör) hast. Du siehst alles nur mit deinem geistigen Auge, aber nur halb durchsichtig und fühlst und weißt in diesem Moment alles über die Menschheit – alles was Du in deinem irdischen Leben nicht zu träumen gewagt hättest. Auch über dich selbst erfährst Du einiges dabei, meistens von deinen "vorigen" Leben.

Hüte dich davor eine Astralreise für negative Zwecke bzw. Absichten zu gebrauchen, denn jeder deiner Gedanken und Wünsche, egal für wen diese bestimmt sind, erfüllen sich außer Raum und Zeit augenblicklich, aber immer nur für dich selbst. Im irdischen Leben dauert alles etwas länger. Aber auch hier erfüllen sich all deine Gedanken im positiven sowie auch im negativen Sinn nur für dich, aber "leider" nicht immer sofort.

Mach keine Astralreise wenn Du traurig, ängstlich oder voller negativer Gedanken bist. Denn denkst Du während deiner Astralreise negativ, wirst Du Negatives erleben. Also, alles was Du denkst und willst passiert ZUGLEICH – SOFORT – im selben Augenblick.

Du wirst sehr bald lernen das gesamte Universum (das DU SELBST bist) zu bereisen, Planeten zu zoomen, auf Planeten zu wandern etc. Du wirst einzigartige Wesenheiten wahrnehmen, ein höheres Bewusstsein und ein Verständnis für alles & jeden erlangen.

Habe bitte keine Angst, wenn Du auf der Erde Menschen siehst, die gar keine sind. Es sind nämlich mehr "fremde Wesen" als Menschen getarnt unter uns, als Du denkst.

Wenn Du drüben anderen Astralreisenden, Astral- oder Lichtwesen, Verstorbenen etc. begegnest, kannst Du mit ihnen auch gedanklich kommunizieren. Es klingt als würdest Du ihre Stimmen hören und bei jenen ist es das Selbe. Du kannst mit ihnen in allen Sprachen kommunizieren. Aber mit Menschen ist eine Kommunikation, nicht möglich.

Deine Astralreise wird dir sehr lange vorkommen. Tatsächlich findet deine Astralreise aber nur in Bruchteilen von Sekunden (gleichzeitig) statt. Denn außer Raum und Zeit lebst Du automatisch im HIER & JETZT, in dem Du auch auf der Erde leben solltest.

Alles was Du außer Raum und Zeit in Gedankenschnelle (zugleich) erlebst, spielt sich normalerweise in der Zeit deines ganzen Lebens ab. Also ist Zeit so betrachtet, relativ.

Außer Raum und Zeit, im so genannten Hyperraum, gibt es weder eine Zeit, noch einen Anfang oder ein Ende – also keine Grenzen, denn alles I S T. Wenn Du mehr Routine hast, ist es wie in einem Märchen. Darum kann Astralreisen auch süchtig machen.

Wenn Du öfters astral gereist bist, lernst Du auch in deine Vergangenheit und in deine Zukunft zu reisen. Du wirst die universellen geistigen Gesetze immer mehr verstehen und feststellen, dass Du nur nach diesem geistigen Gesetz leben bräuchtest, um in deinem Leben immer Gesundheit, Frieden, Freude und Wohlstand genießen zu können, nämlich: Alles was ich mir selbst nicht zumuten würde, sollte ich auch keinem Anderen zumuten. Hätte man uns von Kindheit an die Wahrheit gesagt, dass wir göttliche Lichtwesen sind, dass alles was wir Anderen antun, wir uns in Wirklichkeit immer selbst antun (hier geht es um eine erwiesene Resonanz), dann könnten wir alle in Frieden, Freude und Fülle leben.

Du erlebst also deine Astralreise ganz real bei vollem Bewusstsein so lange Du willst. Aber oft kann es auch vorkommen, dass Du bei deinem feinstofflichen Astralkörper am Hinterkopf ein Ziehen (reisen) spürst. In diesem Moment wird nämlich dein feinstofflicher Astralkörper wieder automatisch in deinen irdischen Körper zurückgezogen. Das kann verschiedene Ursachen haben. Aber meistens tritt diese Situation jedoch bei zu vielen Gedanken an deinen irdischen Körper, argen Angstzuständen und bei Turbulenzen ein. Deshalb solltest Du bereits vor deiner Astralreise wissen, was Du alles sehen möchtest.

Dein irdischer Körper und dein feinstofflicher Astralkörper sind während deiner Astralreise durch eine geistige Verbindungsenergie miteinander verbunden, welche mit einem silbernen Faden vergleichbar ist. Diese Verbindungsenergie geht beim irdischen Körper von der Zirbeldrüse und beim feinstofflichen Astralkörper vom Scheitel-Chakra aus.

Und diese "Verbindungsenergie", zieht wann immer Du es willst, deinen feinstofflichen Astralkörper sofort wieder in deinen irdischen Körper zurück. Möchtest Du also deine Astralreise frühzeitig beenden, dann denke oder konzentriere dich einfach nur noch auf deinen irdischen Körper und Du befindest dich augenblicklich darin und bist hellwach.

Leider kein Erfolg

Solltest Du mit meiner Anleitung keinen Erfolg erzielen, solltest Du vielleicht die Anzahl der Meditationstexte in den Passagen erhöhen. Aber wenn diese Steigerungen auch zu keinem Erfolg führen, tut es mir wirklich leid. Es gibt leider vereinzelt Menschen, welche es mit meinem System nicht schaffen, aber wirklich nur sehr Wenige. Vielleicht solltest Du es dann doch einmal mit einem richtigen Videokurs probieren, welcher aber leider mit hohen Kosten verbunden ist, wie z. B. mit diesem hier: <http://tinyurl.com/astralreise>

Kurzdarstellung der Passagen

Spätestens hier wirst Du die Einfachheit dieser effektiven Meditationstechnik erkennen.

ÜBERGANGSTEXT: Durchgehend...
Ich bin vollkommen ruhig

1. PASSAGE: Meditationstext ca. 10 X...
Ich spüre jetzt immer mehr wohlige
Wärme und Behaglichkeit in mir

ÜBERGANGSTEXT: Nur 1 X...
Ich bin vollkommen ruhig

2. PASSAGE: Meditationstext ca. 10 X...
Mein "gesamtes Wesen" ist jetzt
vollständig ruhig und entspannt

ÜBERGANGSTEXT: Nur 1 X...
Ich bin vollkommen ruhig

3. PASSAGE: Meditationstext ca. 10 X...
Mit jedem Atemzug, bin ich jetzt
noch ruhiger und entspannter

ÜBERGANGSTEXT: Nur 1 X...
Ich bin vollkommen ruhig

4. PASSAGE: Meditationstext ca. 10 X...
Mein "gesamtes Wesen" ist jetzt
vollständig ruhig und entspannt

ÜBERGANGSTEXT: Nur 1 X...
Ich bin vollkommen ruhig

5. PASSAGE: Meditationstext durchgehend...
Mein Körper schläft, mein Geist ist wach

Wie Du siehst (blau) ist wirklich nicht sehr viel zu lernen. Insgesamt sind fünf kurze Texte zu lernen. Und ich weiß, dass mit dieser Anleitung, jeder das Astralreisen lernen kann.

Eine Reise in das göttliche Licht – deine erste Astralreise



Ich wünsche dir ein gutes Gelingen, und viele wunderschöne interessante Astralreisen!

Mit lieben Grüßen

Kurt Fagerer (ehem. Glugovsky)

----- KF -----
Am Tristacher Steg 21, A-9900 Lienz – Mobiltelefon: +43-650-5206005
E-Mail: glugovsky@astralheiler.com – Web: <http://www.astralheiler.com>

Besuche meine Webseiten, für deinen besseren Schutz für Leib und Leben u.v.m.

(Über-)lebenswichtige Informationen, die deine Augen öffnen werden!

Ende der Volkskrankheit Krebs, warum wir uns nicht impfen lassen sollten, OPC – das Elixier gegen "90" Krankheiten, die Wahrheit über UFOS und Aliens, Unkraut kann Karies bei Zähne reparieren, und vieles mehr: <http://www.zellnahrung.info>

Zellerneuerung: Wusstest Du, dass dein Körper nur neue "Zellen" bilden und kranke Zellen reaktivieren (heilen) kann, wenn Du ihm „innerhalb einer halben Stunde“ 16 natürliche, essentielle Aminosäuren zuführst: <http://zum-abnehmen.webnode.com>

Wer ich bin, meine Biographie u.v.m. erfährst Du bei: <http://www.astralheiler.com>

Dieses eBook darf jeder uneingeschränkt für seine privaten Zwecke gratis nützen. Eine Weitergabe oder Veröffentlichung (z. B. als gratis eBook auf einer Webseite) dieses eBooks, darf nur unverändert, als gesamtes eBook und kostenlos erfolgen.